開催日　　2011年4月10日（日）

時間　　①9:30～12:00　六甲山トレッキング
②12:30～15:30　お花見（生田川公園）

集合場所　ウェルネスデザイン

コース　　新神戸⇔市ヶ原（往復約2時間のコース）

参加費　　無料

服装　　動きやすい服装、トレッキング又はウォーキングシューズ

持ち物　　ドリンク、補助食品

※午後のお花見は、ウェルネスデザインで軽食をご用意します。
　その他、お好きな食べ物・飲み物をご持参ください。
※トレッキング時の着替えや手荷物はスタジオにてお預かりします。

〈お申し込み・お問い合わせ先〉
ウェルネスデザイン　TEL　078-891-9256
E-mail　marisukechan@gmail.com

キリトリ

イベント名：　春の六甲山トレッキング＆お花見

参加項目　　①　、　②　、　両方

お名前　　ご同伴者お名前

ご連絡先